**Чихирина Н.Г.,**

Социально-оздоровительное отделение рп. Майна

ГБУ РХ «Саяногорский реабилитационный центр для детей»,

руководитель физического воспитания, e-mail natasayana@mail.ru

**Тема:** «Богатырские забавы».

**Цель:** Приобщение учащихся к играм и состязаниям хакасского народа.

**Задачи:**

*Образовательные:*

- расширение двигательного опыта через ознакомление и овладение новыми двигательными действиями;

- расширение кругозора в области национально-регионального компонента.

*Оздоровительные:*

- укреплению здоровья, содействие развитию физических способностей детей;

*Воспитательные:*

- воспитание чувства коллективизма, доброты;

- прививать уважение к традициям и культуре хакасского народа.

- привитие интереса к систематическим занятиям физкультурой.

**Материально-техническое оснащение**: музыкальная колонка, проектор, ведра, малые мячи, палки, гиря, мелкие камушки, руковица, кушак, веревка, канат, маты, обручи, конь-скакун на палке, лук и стрелы с присосками.

**Ход мероприятия**

**Слайд 1**

Звучит гимн Хакасии. Дети входят в зал и рассаживаются на свои места.

Ведущий: Здравствуйте ребята, я рада приветствовать вас на нашем мероприятии посвященном народным играм. Ребята, кто из вас знает какая музыка сейчас звучала? Совершенно верно, это гимн нашей любимой Родины – Республики Хакасия. Сегодня мы поговорим о видах спорта, которые развивались в древней хакасии и сохранились до ностоящего временни, а так же поиграем в хакасские игры и поучаствуем в богатырских состязаниях.

**Немного о правилах**: За каждую победу я буду давать фишку, чем активнее команда участвует в конкурсах, тем больше набирает фишек, по итогу мероприятия команды посчитают все свои фишки, тем самым определится победитель. **Нельзя участвовать дважды в одном и том же конкурсе.**

Хакасский народ в течение своего исторического пути создал неповторимые черты национальной культуры, среди которых ярко выделяются оригинальные игры, спортивные состязания и развлечения, проводившиеся в дни праздников и часы досуга.

**Слайд 2**

Ведущим видом спорта у хакасов, была поясная борьба «курес» . Во время всех общественных праздников обязательно проходили соревнования по борьбе. Необходимым условием хакасской борьбы являлось наличие на поясе борца матерчатого кушака. Спортивный костюм их состоял нз хакасской рубахи, шаровар и мягкой обуви.Согласно правилам борцы во время схватки держались за кушаки. Разрешался захват пояса сзади и спереди. Pуки отпускать нельзя. Победителем считается тот, кто положил своего соперника на спину или его четыре конечности.

**Слайд 3**

Стрельба из лука – второй вид **спортивных игр**. Меткость в стрельбе – качество, ценившееся у **хакасов всегда.** В древности *(да и в наше время)* многие скотоводы были одновременно и охотниками. С появлением огнестрельного оружия стрельба из лука исчезла как военное искусство, но сохранилась как вид **спорта**.

Для участия в состязании мне нужены по одиному участнику от каждой команды. Ваша задача выстрелить из лука и попасть в мишень. Каждому учаснику дается три попытки, защитывается лучший результат.

**Слайд 4**

Однако самая популярная часть праздника – конные скачки *(чарыс)*. Почти каждый сельский житель, прекрасно разбирался в лошадях, мог отобрать наиболее пригодных коней для участия в скачках. Существовали строгие правила проведения скачек. Устраивалось несколько заездов. В первом из них участвовали лошади-двухлетки, во втором – трехлетки, в третьем – четырехлетки, в четвертом – пятилетки, в пятом – все остальные. Для участия в следующем конкурсе мне так же нужны по одному участнику от команды. Ваша задача проскакать на своем быстром коне 3 круга.

**Слайд 5**

Еще один вид **состязаний – поднятие камня***(хапчан тас)*. Он весит около 80 кг. Соревнование проходило по установленным правилам: нужно поднять камень до пояса, сделать приседание, подняться в полный рост и перекинуть камень через плечо. Тот, кто сделает это больше раз, чем другой, становиться победителем. Конечно камень мы поднимать не будем, но проверить свои силовые возможности можно при помощи гири. Состязаться будем тройками, сначала выйдут три участника с одной команды, по очереди будут поднимать гирю, кто поднял больше раз тот и зарабатывает фишку и так с каждой команды.

**Слайд 6**

24 сентября в Абакане в рамках республиканского праздника урожая состоялось спортивное мероприятие «Состязание боготырей» в котором приняли участие более 80 человек со всех районов Хакасии. Соревнования проходили как раз по тем видам спорта о которых мы сейчас говорили (поднятие камня, стельба из лука, перетягивание каната и др).

Ну, а сейчас мы познакомимся с некоторыми Хакасскими национальными играми.

**Слайд 7**

Самыми популярными состязаниями у хакасов являлись различные игры в кости и камешки. Хакасская игра «тобит» соответствует русской игре в шашки. Отличие состояло в том, что клетки чертились прямо на земле, а вместо шашечных фигурок использовались мелкие кости животных – альчики.

Сейчас мы поиграем в игру **камешки (кремышки)**

В эту игру играли обычно по 5—6 человек. Для игры брали 5 маленьких камешков. Их клали на «горбушку» — тыльную сторону ладони, затем подбрасывали вверх. При броске ладонь переворачивали и старались поймать в нее все пять камней. Выигрывает тот игрок, который поймает больше всех камешков в ладонь.

**Слайд 8**

В силовой игре **(перетягивание рук)** участвуют два человека. Они садятся друг против друга, уперевшись ступнями ног. В руки соревнующимся вручается палка, которую они захватывают поперек. По команде оба начинают тянуть друг друга. Победителем становится тот, кто перетянет противника.

**ОКРАС** При игре «окрас» (петух) собирались только мальчишки. Согласно правилам, надо было встать в круг который чертился на земле и одним плечом выталкнуть противника из круга либо сбить противника с ног.

**Перетягивание каната** также считается силовой игрой. Для проведения игры берется канат и одинаковое количество участников. Участники тянут за противоположные края каната, команда которая перешагивает стартовую черту, считается побежденной.

**«Холл пазыс»** – рукоборье. Руки ставятся локтями на мат, участники ложатся лицом друг к другу. Соперники стремятся прижать руки друг друга на мат тыльной стороной.

**Слайд 9**

Большой раздел хакасских народных игр занимают молодежные игры. По обычаю, в воскресенье, молодежь собиралась у кого-нибудь в доме. Пили чай, играли на музыкальных инструментах. Затем все садились в круг играть в **«мелей тастазах»(подкидывание руковицы).** В центр круга сначала заходила молодая хозяйка и показывала свои вышитые рукавицы. Затем она бросала рукавицу сидящим. Надо было ее поймать. Участники игры должны перебрасывать рукавицу друг другу. Водящий должен ее перехватить. От кого он поймает рукавицу, то садится вместо него в круг, а последний выходит на середину и игра продолжается.

Участники игры «хур талазах» **(нахождение -кушака)** образуют круг. В центр выводят водящего. По команде он закрывал глаза. Затем его слегка ударяли кушаком (хур), который прятался за спину и передавался друг другу. Водящий должен отгадать у кого за спиной кушак. Если не отгадывают, то выполняют одно действие из двух на выбор. Действия оговориваются до начала игры (лает или кукарекает, приседает или отжимается)

**Паг тудызах – «Держание веревки».**

Участники игры становятся в круг, держа перед собой верёвку. Водящий находится внутри. Он пытается ударить по правой руке игроков, держащих верёвку. Игрок должен быстро убрать правую руку. Левую руку нельзя отпускать. Водящий не имеет права выскочить за круг. Одно из главных условий игры – верёвка должна держаться на уровне пояса. Если водящий заденет по правой руке игрока, или игрок, отскочив, отпустит левую руку с верёвкой, то он должен выйти из игры.

*Подведение итогов*: Ребята вот и подошло к концу наше мероприятие, посчитайте сколько у каждой команды фишек, чтоб определить победителя. Поздравляем команду\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ с победой и присваиваем им почетное звание богатырей. Награждение победителей граммотами и призами. До новых встреч ребята!

**Библиографический список:**

1. Бутанаев В.Я., Верник А.А. «Детские игры и спортивные состязания народов Хакасии». Абакан,1995.

2.Национально-региональный компонент физического воспитания учащихся. Учебно-методическое пособие для учителя. -Абакан: Хакасское книжное издательство, 2007. -204с.

3. Сагалаков Н.У. Физическая культура в общеобразовательной школе. Методическое пособие для учителя. - Абакан: Хакасское книжное издательство, 2003.

4.Челтыгмашев А.И. «Хакасские народные игры и состязания». Пособие для учителя. - Абакан: Хакасское кн. Изд-во,1996. -64с.